

Borderline Symptom Liste 23 (BSL-23) – Auswertungs Bogen

|_|_|. |_|_|. 20|_|_|

Code

Item Nr.		Wert (0-4)
1	konnte ich mich schlecht konzentrieren	
2	erlebte ich mich als hilflos	
3	war ich geistig abwesend und erinnerte nicht, was ich genau tat	
4	litt ich unter Ekelgefühlen	
5	dachte ich an Selbstverletzungen	
6	traute ich anderen Menschen nicht	
7	glaubte ich, keine Lebensberechtigung zu haben	
8	fühlte ich mich einsam	
9	stand ich innerlich unter Hochspannung	
10	tauchten in mir Szenen auf, die mich stark ängstigten	
11	hasste ich mich selbst	
12	hatte ich das Bedürfnis, mich selbst zu bestrafen	
13	litt ich unter Schamgefühlen	
14	wechselten meine Stimmungen in kurzen Abständen zwischen Angst, Ärger und Depression	
15	litt ich unter der Wahrnehmung von Stimmen oder Geräuschen von innen und / oder von außen	
16	erlebte ich Kritik als vernichtend	
17	war ich leicht verletzbar	
18	übte die Vorstellung vom Tod eine gewisse Faszination auf mich aus	
19	kam mir alles sinnlos vor	
20	hatte ich Angst, die Kontrolle zu verlieren	
21	fand ich mich widerlich	
22	war ich wie weit entfernt von mir selbst	
23	hielt ich mich für wertlos	

SUMMEN WERT

Anzahl gültiger Werte

BSL-23 (Summe / Anzahl gültiger Werte)

Befindlichkeit